**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении онлайн гонки

ЭНЕРГИЯ СПОРТА

1. Онлайн гонка ЭНЕРГИЯ СПОРТА проводится Красноярской краевой организации Общественной организации «Всероссийский Электропрофсоюз» (далее – КрасКО ВЭП).
2. К участию в гонке ЭНЕРГИЯ СПОРТА допускаются члены профсоюза, состоящие на профсоюзном обслуживании и учёте в первичных профсоюзных организациях КрасКО ВЭП, а также члены их семей: жёны, мужья, дети (от 18 лет).

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

1. Онлайн гонка ЭНЕРГИЯ СПОРТА - онлайн-агрегатор тренировочных данных. Организаторы собирают тренировочные данные участников и формируют на их основе общий список результатов.
2. Онлайн гонка проводится с 29.01.2024 по 25.02.2024 года.
3. Формат участия: индивидуальный, участники самостоятельно преодолевают дистанции.
4. Маршрут и время тренировки участники определяют для себя самостоятельно.
5. Участие бесплатное.
6. Для регистрация необходимо до 24 января 2024 года направить на электронную почту voley23@mail.ru следующую информацию:

Для членов Профсоюза:

* Ф.И.О.
* организация,
* населённый пункт,
* вид спорта,
* возраст.

Для членов семей:

* Ф.И.О.
* населённый пункт,
* вид спорта,
* возраст,

а также:

* Ф.И.О. и организация супруга (супруги) или родителя.

1. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол.
2. Каждый участник должен состоять в телеграмм-канале «Онлайн гонка ЭНЕРГИЯ СПОРТА», ссылку для вступления участник получает после регистрации.
3. Виды спорта:

* плавание,
* велогонка,
* бег.

1. Участник может выбрать несколько видов спорта.
2. Участник после каждой тренировки (в тот же день) направляет скриншоты с экрана смартфона с фитнес приложения или приложений синхронизированных со спортивными часами Garmin, SUUNTO, Polar и других с результатами тренировок на WhatsApp +7-983-500-56-31 .
3. Результаты тренировок должны быть направлены до 00:00 дня, в котором состоялась тренировка. Результаты, направленные после 00:00 не засчитываются.

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

1. Гонка начинается 29 января 2024 года, в этот день открывается приём результатов.
2. Лимит тренировки – 60 минут.
3. В зачёт засчитывается только 5 тренировок в неделю. Если участник совершил и направил более 5 тренировок в неделю, организатор исключит сверхнормативные тренировки из учёта.
4. При выполнении тренировки запрещено ставить часы и приложение на паузу (останавливать учет затраченного времени).
5. Запрещено использовать искусственные ускорители движения.
6. В один день будет зачтен только 1 результат в одном виде спорта, две и более тренировок зачтены не будут.
7. Результаты каждого участника попадают в рейтинговую таблицу гонки и обновляются каждый будний день.
8. Гонка завершится 25 февраля 2024 года.
9. Организатор подведет итоги и опубликует окончательный список победителей до 04 марта 2024 года.
10. Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете и зачетах по видам спорта будут награждены медалями (при направлении более 10 результатов тренировок) и дипломами финишёров.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

1. Участник несет полную ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время тренировок.
2. Участник несёт ответственность за осведомленность и понимание правил.
3. Организатор имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по плаванию, велогонке, бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.
4. Участник соглашается с правилами онлайн гонки и на обработку персональных данных.
5. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в подтверждении результатов, разъяснив причину.
6. Участники с неподтвержденными результатами не участвуют в распределении призовых мест.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

1. При определении победителей учитывается общая суммарная дистанция, преодоленная за время проведения онлайн-соревнования с 29 января по 25 февраля 2024 года.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Награждаются участники в следующих категориях:

**Абсолют 1-3 место в общем зачете**

* мужчины
* женщины

**Абсолют 1-3 место в каждом виде спорта**

* мужчины
* женщины

*Поскольку это онлайн-гонка, мы не можем следить за каждым участником.*

*Призываем вас не прибегать к уловкам и хитростям.*

*Помните, что участвуете вы прежде всего для себя!*